

TÜRK VE DÜNYA SİNEMASI FİMLERİNDE ALZHEİMER HASTASINA BAKIM VERENLERDEN ÖRNEKLER

Nurullah Yücel¹, Hasan Hüseyin Eker², Hakan Farımaç¹, Fatih Karpuz¹

¹İstanbul Büyükşehir Belediyesi Sağlık ve Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı İstanbul Darülaceze Müdürlüğü

²Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Yüksek Okulu

Zaman zaman unutmalarla başlayan ve gittikçe daha ağır bir şekilde seyreden Alzheimer önemli bir Halk sağlığı sorunudur. Alzheimer hastalığı, demansın en sık görülen tipidir. Tüm demans tiplerinin %50-60'ını oluşturur. Yaşla doğru orantılı olarak prevalansı artmaktadır. 60'lı yaşlarda nüfusun %5 inde 65 li yaşların %10görülürken 80'li yaşlara gelindiğinde %50'lilere ulaşmaktadır. Yani 80 yaşına ulaşan her iki kişiden birinde hastalığın belirtileri görülecektir.

Bugün için ülkemizde 500 bin civarında hasta vardır. Bu hastalardan 100 bin kadarı ilaç tedavisi görmektedir. Bu sayının 2050 yılında yaşlı nüfusun artması ile birlikte 3 milyon civarına ulaşması beklenmektedir. Hastalığın klinik bulguları, tedavisi ve bakımının en iyi şekilde bilinmesi hastalığın seyri açısından önemlidir. Şüphesiz bu eğitimlerde modern eğitim teknikleri kullanılarak yapılmalıdır. Günümüz insanı yaşantısına sürekli nüfus eden yeni teknolojiler ile birlikte yaşantımızdaki pek çok şey gibi bildiğimiz eğitim teknikleri değişmekte ve sözel eğitim teknikleri tek başına yeterli olmamaktadır.

Sinema filmleri toplumun duygularını açığa çıkarmak, kişiler arası iletişimi kolaylaştırmak ve hedef kitleye doğru bilgileri vermek için en iyi yöntemlerden biridir. Halk sağlığı eğitimi açısından Video filmler, hem bir bilgi deposu hem de iyi bir gösteri aracıdır. Gerçek hayatın sınıfta en iyi şekilde sergilenmesini sağlar.

Video filminin kısa bir sahnesinde pek çok mesaj bulunabilir. 3-5 dakika süren kısa bir programa bir saatlik ders sığdırılabilir. Bir roman veya hikaye gerçek hayatı anlatabilir ama aynı hikaye film formatına aktarılıp beyaz perdede gösterildiğinde seyredenlerde duygusal olarak daha fazla etki

yaratır ve seyredenlerin davranışlarını bile değiştirmesine sebep olabilir. Filmlerin günlük hayatta karşılaştığımız sorunlara çözüm önerilerini anlatım tarzı çok etkileyicidir. Film sahnelerinde oyuncunun yüz ifadesi bir sayfada anlatılamayacak duyguları seyredenlere verebilir.

Bu nedenle Türk ve Dünya Sineması filmlerinden Alzheimer hastasının hayatını konu alan filmler incelendi. Bu filmlerden; Alzheimer hastalığı hakkında doğru ve etkileyici bilgiler içeren, Alzheimer hastaları ile etkili iletişimi sahnelerinde gösteren, Gündelik hayatta hastalığın evrelerinde bakıcıların karşılaşılabileceği sorunları anlatan sahnelerin olduğu bölümler çalışmamamıza dâhil edildi. Her bir filminden 3-5 dakikalık görüntüler bir araya getirilerek 20 dakikalık çalışma elde edildi.

Alzheimer hastası ile karşılaşacak olan hekim, hemşire, fizyoterapist, psikolog, psikolojik danışman, sosyal hizmet uzmanı, sosyolog, diyetisyen, tıbbi sekreter, hastabakıcı, eczacı, avukat..vb eğitiminde ve meslek hayatında onlara yol gösterebilecek yeni projeler üretilmesine zemin hazırlamasına yardımcı olmak bu çalışmanın amaçlarındandır.

Evinde Demans /Alzheimer hastası aile üyelerine bakım verenlerin ve huzurevi ve bakımevi gibi kurumsal bakım merkezlerinde çalışan personellerin eğitiminde gerekli tüm teorik ve pratik bilgilerin verilebileceği etkili ve kısa süreli eğitim materyallerinin geliştirilmesine katkı sağlamak en önemli amacımızdır

Bu çalışma Akademik 2010 Geriatri Kongresi katılımcıları ile paylaşılacak. Geriatri alanında çalışan akademik camianın olurlarına sunulacak.