

KURUMSAL BAKIM MERKEZLERİNDE İNTERDİSİPLİNER VE MULTİDİSİPLİNER EKİP ÇALIŞMASI ÖRNEĞİ

“DARÜLACEZE GERİATRİ KONSEYİ”

Prof.Dr. Mehmet Akif Karan¹, Prof.Dr. Işın Baral Kulaksızoğlu¹, Uzm.Dr. Esad Karışık², Uzm.Dr. Reyhan Yılmaz²,

Uzm.Dr. Şeyda Gök², Dr. Nurullah Yücel³, Psk.Yasemin Camcı³

¹İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, ²İstanbul Büyükşehir Belediyesi Darülaceze Tıp Merkezi, ³İstanbul Büyükşehir Belediyesi Sağlık ve Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı İstanbul Darülaceze Müdürlüğü

Yaşlılıkla beraber fiziksel, psikolojik ve sosyal problemler ortaya çıkmaktadır. 65 yaş üstü yaşlı kişilerin önemli bir kısmı, birden fazla kronik hastalığa sahiptir. Bu kişiler, hastalıkları zamanında tedavi edilmezse, her geçen gün biraz daha bakıma ihtiyaç duymakta, günlük işlerini yapamaz duruma gelmekte ve yavaş yavaş daha fazla bağımlı bir hale gelmektedirler. Hem fiziksel hem psikiyatrik problemlerin beraber bulunması ve komplike olması nedeniyle problemlerin sadece bir disiplin tarafından çözülmesi mümkün olmamaktadır.

Geriatridir bilim dalı şemsiyesi altında, nöroloji, psikiyatri, fizik tedavi, iç hastalıkları ve aile hekimliği uzmanları bulunmakta, yaşlı hasta bakımı alanında eğitilmiş hemşire, psikolog, sosyal hizmet uzmanı, sosyolog, fizyoterapist diyetisyen ve bakım personelleri görev almaktadır.

Geriatrik hasta grubunun, interdisipliner ve multidisipliner ekip üyeleri ile farklı perspektiflerden kapsamlı bir şekilde değerlendirilmesi, doğru tanı ve tedavi konulması, erken tedaviye başlanması, gizli kalabilecek hastalıkların ortaya çıkarılması, polifarmasinin önlenmesi, hospitalizasyonun ve maliyetin azaltılması gibi önemli konularda hem hastaya hem de kurumlara önemli kazançlar sağlamaktadır.

Geriatridir konseyleri ayrıca, kurumda yaşayan kişilerin tedavilerinin daha özenle yapılmasını sağlaması yanında, kişilerin daha sıklıkla ziyaret edilmesi, onların daha fazla ilgi gördüklerini ve bu açıdan yalnız olmadıklarını hissetmeleri açısından destek olmaktadır. Bu kişiler genellikle fazla ziyaretçisi olmayan, yakınları ile sıkça görüşemeyen kişiler oldukları için ciddi şekilde psikososyal destek sağlamaktadır.

Darülaceze Geriatridir Konseyinde yaşlıların değerlendirilmesine Nisan 2009 tarihinde başlandı. Bu güne kadar 138 yaşlı incelendi.

Darülaceze Geriatridir Konseyi iş akışı;

- Uzm.Dr. Esad Karışık ve Uzm.Dr. Hilal Özkaya tarafından dahiliye muayene ve değerlendirmesi yapılır.

- Prof.Dr. Işın Baral Kulaksızoğlu, Uzm.Dr. Şeyda Gök, Uzm.Dr. Mustafa Karagöz ve Uzm.Dr. Reyhan Yılmaz tarafından psikiyatrik ve nörolojik muayenesi ve değerlendirilmesi yapılır.

- Prof.Dr. Hasan Dursun tarafından fizik tedavi muayene ve değerlendirmesi yapılır.

- Prof.Dr. Mehmet Akif Karan, Uzm.Dr. Gülstan Bahat, Uzm.Dr. Fatih TUFAN, Uzm.Dr. Sibel AKIN tarafından geriatridir muayene ve değerlendirmeleri yapılır.

Yaşlıların muayene ve değerlendirmeleri 1 ay boyunca devam eder. Her ayın son Cuma günü Darülaceze Geriatridir Konseyi 09.00 – 12.00 arasında toplanır. Geriatridir Konseyinde muayene ve değerlendirmelerini yapan hekimler, sosyal hizmet uzmanı, sosyolog, psikolog, fizyoterapist, diyetisyen, hemşire, bakım personeli bulunur. Konseyde interdisipliner ve multidisipliner ekip üyelerince sunumları yapılır ve yaşlı değerlendirilir. Konseyde yaşlı ile ilgili alınan kararlar dosyasına işlenir ve uygulamaya konulur.

“Darülaceze Geriatridir Konseyi” üyeleri Türkiye’de bir ilk olan Üniversite ile Huzurevi ve Bakımevinin ortaklığı ile yürütülen Geriatridir değerlendirmedeki bilgi birikimlerini ve deneyimlerini kongre katılımcıları ile paylaşacak. Ayrıca “Darülaceze Geriatridir Konseyi” çalışmalarında çekilen video görüntüleri gösterilerek, katılımcıların görüş ve önerileri doğrultusunda çalışmalar değerlendirilecek.